

2020年2月26日  
株式会社新出光

## イデックスリテール南九州 健康宣言優良事業所「銀」認定 「食」・「禁煙」・「心の健康」をテーマに取り組み

当社グループ会社 株式会社イデックスリテール南九州は、2020年1月14日、「食」・「禁煙」・「心の健康」をテーマにした健康経営への取り組みが評価され、協会けんぽ宮崎支部より健康宣言優良事業所「銀」認定を受けました。

この制度は、従業員の健康づくりへの支援等を継続的かつ積極的に取り組む旨の「健康宣言」を行っている事業所が対象となり、実施状況が基準を満たした場合、一年目は「銀」、二年目は「金」認定を受けることができます。

### ■「食」・「禁煙」・「心の健康」をテーマにした健康経営

#### 「食」・・・激励品の支給

・猛暑時には熱中症予防として、栄養ドリンクや熱中症指数計、厳冬時にはカイロ・保湿クリームなどを差し入れし、店舗スタッフの健康管理とモチベーション向上につなげた。

#### 「禁煙」・・・グループ全体での全面禁煙

- ・2019年10月1日よりイデックスグループ全体で、全従業員を対象に屋内外問わず勤務時間中の全面禁煙を実施し、「望まない受動喫煙」の防止に取り組んでいる。
- ・2019年10月11日SS全店店長会議時には、宮崎県の出前講座「受動喫煙対策について」を受講。資料は全スタッフに共有し、理解度を高めるとともに禁煙を促進した。

#### 「心の健康」・・・メンタルヘルス(EAP 相談室窓口の設置)

・2011年度からイデックスグループで導入し、社員及びその家族が仕事やプライベートの悩みを専門のカウンセラーに対して、会社に知られることなくメールや電話で相談できる環境を整備。

イデックスリテール南九州は、2019年11月には、宮崎県より「宮崎県健康長寿推進企業等知事表彰 最優秀健康長寿推進賞」を受賞しており、今後も「健康経営」実現に向けて、こうした活動を継続することで、従業員が最大限に能力を発揮し、心身ともに元気に働ける職場づくりを目指します。

### 当リリースに関するお問合せ先

株式会社新出光 広報担当：谷口、大塚 電話：092-291-4134  
株式会社イデックスリテール南九州 担当：矢鳴、渡邊 電話：0985-36-3330

以上